

Child and Adolescent Mental Health Service (CAMHS) (Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần cho Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên)

Các dịch vụ trị liệu của CAMHS được một nhóm chuyên viên đa ngành cung cấp. Những người này có thể bao gồm các nhân viên xã hội, tâm lý gia, y tá, bác sĩ tâm thần, chuyên viên trị liệu ngôn ngữ, các chuyên viên tư vấn Thổ Dân, và các chuyên viên trị liệu chức năng sinh hoạt. Tất cả các chuyên viên đều có chuyên môn và kinh nghiệm để làm việc với trẻ em, giới trẻ và gia đình họ.

Chúng tôi là ai?

CAMHS là một dịch vụ y tế tâm thần **miễn phí** tại cộng đồng, được cung cấp thông qua Dịch Vụ Y Tế Adelaide và Trẻ Em (Adelaide Health Service and the Children), Dịch Vụ Y Tế dành cho Giới Trẻ và Phụ Nữ (Youth and Women's Health Service).

Chúng tôi mở cửa vào những giờ giấc nào?

Từ Thứ Hai – Thứ Sáu
Từ 8.45 sáng – 5.00 chiều.

Các dịch vụ được cung cấp tại nhiều địa điểm khác nhau vì vậy các dịch vụ này có thể dễ dàng tiếp cận được đến bằng phương tiện giao thông công cộng.

Chúng tôi làm gì?

CAMHS cung cấp các dịch vụ trị liệu được bảo mật, cho trẻ em, giới trẻ và gia đình họ, những người đang gặp khó khăn trong các lĩnh vực tình cảm, hành vi và/hoặc xã hội trong cuộc sống của họ.

Các dịch vụ bao gồm trị liệu cho gia đình và cá nhân, các chương trình theo nhóm cho trẻ em, các nhóm cho cha mẹ, và các hội thảo thông tin cho cha mẹ và người chăm sóc.

CAMHS có thể giúp về những loại vấn đề nào?

Các vấn đề tình cảm – chứng lo âu, sợ hãi hay lo lắng, cảm giác buồn chán và trầm cảm, thiếu tự trọng, đau buồn và mất mát, tự hãm hại bản thân, ý nghĩ muốn tự tử, những thay đổi về tâm trạng, nổi quậy luyên, chán học và/hoặc sự lạm dụng học đường.

Các vấn đề về hành vi – tính gây hấn, phá hoại, tính quậy phá và/hoặc đáng trí.

Các vấn đề xã hội – chứng xa lánh xã hội, xung đột gia đình, cách ly xã hội và/hoặc các vấn đề về tình bạn.

Bệnh tâm thần – ý nghĩ lú lẫn hay mang tính ảo giác và/hoặc hoang tưởng.

Khi nào thì việc giới thiệu nên được tiến hành?

Khi thanh thiếu niên này và/hoặc gia đình họ đã nói chuyện với bạn bè hay họ hàng thân thiết, hoặc với nhân viên tư vấn học đường, hoặc với bác sĩ địa phương của họ mà tình hình không có vẻ là đang trở nên tốt đẹp hơn.

Ai có thể giới thiệu tới CAMHS?

Bất kỳ ai cũng đều có thể gọi điện thoại để nói chuyện với nhân viên trực của CAMHS về một trường hợp giới thiệu đến dịch vụ này, ví dụ, thanh thiếu niên, cha mẹ, nhân viên tư vấn học đường, bác sĩ, các cơ quan khác, chuyên viên hay dịch vụ cộng đồng.

Đây là một dịch vụ tự nguyện và việc giới thiệu từ một cơ quan khác sẽ cần được gia đình/thanh thiếu niên này đồng ý trước khi dịch vụ được cung cấp.

Cần có sự ưng thuận từ người giám hộ hợp pháp trước khi một cuộc hẹn với CAMHS có thể được đưa ra cho một thanh thiếu niên dưới 16 tuổi.

Thế còn Quyền Riêng Tư thì sao?

Các nhân viên của CAMHS tuân theo các quy định khắt khe về quyền riêng tư và tính bảo mật. Sự cho phép bằng giấy tờ cần được cha mẹ/người giám hộ đưa ra trước khi việc tiếp xúc với một dịch vụ hay cơ quan khác có thể được tiến hành.

Các thông tin về quyền và trách nhiệm của thân chủ, và về cách thức chúng tôi quản lý thông tin cá nhân, sẽ được gửi tới trước cuộc hẹn đầu tiên. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về các thông tin này, về CAMHS và cách chúng tôi làm việc, hay bất kỳ điều gì khác mà quý vị muốn biết, quý vị có thể gọi điện thoại đến nhân viên của CAMHS mà quý vị đã được hẹn gặp, hay hỏi tại cuộc hẹn đầu tiên.

Thế còn Thông Dịch Viên thì sao?

Nếu Tiếng Anh không phải là ngôn ngữ quý vị ưa giao tiếp, thì chúng tôi có thể thu xếp để một thông dịch viên giúp đỡ chúng tôi. Nếu quý vị có nguyện vọng có một thông dịch viên cụ thể nào đó, thì xin cho chúng tôi biết.

**CYWHS - CAMHS Các Trung Tâm
Nội Đô (Vùng Miền Bắc)**

Elizabeth

Trung Tâm Vùng Miền Bắc
Suite 11 Sidney Chambers
Elizabeth City Centre
Elizabeth 5112
ĐT: 8252 0133
Fax: 8287 0308
camhsnorthern@health.sa.gov.au

Paradise

Trung Tâm Vùng Miền Đông
5 Darley Road
Paradise 5075
ĐT: 8207 8999
Fax: 8365 2221
camhseastern@health.sa.gov.au

Port Adelaide

Trung Tâm Vùng Miền Tây
78-80 Dale Street
Port Adelaide 5015
ĐT: 8341 1222
Fax: 8341 2495
camhswestern@health.sa.gov.au

CAMHS Trung Tâm Miền Quê

Số Điện Thoại Miễn Phí: 1800 819 089
camhscountry@health.sa.gov.au

**CAMHS còn có các trung tâm trên
khắp tiểu bang:**

- Học Sở Dịch Vụ cho Trẻ Vị Thành Niên Enfield (Adolescent Services Enfield Campus - ASEC)
- Dịch Vụ Can Thiệp Hành Vi (Behavioural Intervention Service - BIS)
- Boylan Ward
- Helen Mayo House

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang mạng www.wch.sa.gov.au/camhs hoặc liên hệ với nhóm gần quý vị nhất hoặc trao đổi theo sự giới thiệu.

**AHS - CAMHS Các Trung Tâm Nội Đô
(Vùng Miền Nam)**

Marion

Trung Tâm Vùng Marion
Lầu 8 Tháp Văn Phòng Trung Tâm
Thương Mại Westfield Marion
297 Diagonal Road
Oaklands Park 5046
ĐT: 8298 7744
Fax: 8298 7232
Marion.CAMHS@health.sa.gov.au

Onkaparinga

Trung Tâm Vùng Onkaparinga
Unit 3/209 Main South Road
Morphett Vale 5162
ĐT: 8326 1234
Fax: 8326 3340
Onkaparinga.CAMHS@health.sa.gov.au

Aldinga

Aldinga GP Plus Outreach
Pridham Boulevard
Aldinga Beach 5173
ĐT: 8326 1234
Fax: 8326 3340
Onkaparinga.CAMHS@health.sa.gov.au

Xem Tập Thông Tin Miền Quê CAMHS để biết thông tin về SAHS – CAMHS Các Trung Tâm Miền Quê hoặc gọi số 08 8204 5412 để biết thêm thông tin.

Tháng Bảy năm 2010